

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 39
/Л.В.Лялина/**МЕНЮ**
22 мая 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189 / 35	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,29	18,28	157,86	0,40
2008	ТК№43 3 / 14	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,78	3,19	15,54	106,57	0,60
Итого			365	12,02	14,58	40,82	326,43	1,00
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	152	0,76	0,00	19,27	83,45	6,07
Итого			152	0,76	0,00	19,27	83,45	6,07
Обед								
2008	43 / 46	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,57	5,80	4,56	72,96	1,14
2012	57 / 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,13	5,83	8,18	104,23	5,41
2012	269 / 78	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,45	3,92	14,80	111,72	0,20
2008	129 / 55	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,73	1,32	6,92	50,94	7,62
2012	ТК№39 2 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,54	18,15	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			584	16,61	17,57	57,33	448,93	14,37
Полдник								
2012	237 / 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	95	16,64	8,55	15,13	207,74	0,19
2008	434 / 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	137	4,00	2,73	6,64	67,52	0,73
2022	ТК№67	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2022	ТК№71	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	24	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			352	24,24	15,08	44,17	407,66	16,12
Всего				53,63	47,23	161,59	1 266,47	37,56

повар

Прудникова О.П.